

Меню специального питания

 - еда без глютена,  - еда без лактозы,  - растительная пища

Завтраки

Лёгкий завтрак 4.00€/чел   

Рисовая, кукурузная или гречневая каша с вареньем

Булочные и хлебные продукты

Для бутерброда

(масло, ветчина, колбаса, сыр, домашний сыр, помидор, огурец, паприка)

Кофе, чай, лимонная вода, сок

Обильный завтрак 6.00€/чел   

Рисовая, кукурузная или гречневая с вареньем

Хлопья и мюсли с молоком или йогуртом

Булочные и хлебные продукты

Для бутерброда (масло, ветчина, колбаса, сыр, домашний сыр, помидор, огурец, паприка)

Кофе, чай, лимонная вода, сок

Обильный завтрак 7.00€/чел   

Блюда из яиц (омлет, глазунья, варёное яйцо)

Рисовая, кукурузная или гречневая каша с вареньем

Хлопья и мюсли (возможно без глютена) с молоком или йогуртом

Булочные и хлебные продукты

Для бутерброда (масло, ветчина, колбаса, сыр, домашний сыр, помидор, огурец, паприка)

Выбор фруктов, кофе, чай, лимонная вода, сок

Салаты

Сезонный салат 2.50€/чел   

Свежий салат из сезонных овощей

Лёгкий салат из пасты с копчёной курицей 4.50€/чел   

Паста без глютена, копчёная курица, конс. персик, помидор, огурец, соус на основе растительного масла

Картофельно-яичный салат 3.50€/чел   

Картофель, яйцо, морковь, огурец, сметанный соус

Супы

Брокколи суп пюре 3.50€/чел   

Брокколи, картофель, лук, овощной бульон

Морковный суп пюре 3.50€/чел   

Морковь, цветная капуста, лук, овощной бульон

Овощной суп 3.00€/чел   

Картофель, морковь, капуста, горох, лук

Блюда из пасты

Спагетти с соусом из фарша и тома 5.50€/чел  

Паста без глютена, фарш, лук, морковь, паприка, томатная паста

Паста в соусе из томата и овощей 5.00€/чел   

Паста без глютена, морковь, томат, лук, паприка, томатная паста

Паста с овощами 6.00€/чел   

Паста без глютена, морковь, тыква, брокколи, зелёный горошек, лук, сливки

Вторые блюда

Филе курицы в томатно-овощном соусе 5.50€/чел  

Картофельно-морковное пюре, свежий салат

Овощной вок с креветками и рисовой лапшой 6.50€/чел  

Морковь, паприка, тыква, томатный соус, мар.креветки, рисовая лапша

Стейк из лосося на овощной подушке 8.00€/чел   

Лосось, морковь, паприка, тыква, томатный соус, варёный рис

Овощное рагу без мяса 4.00€/чел   

Картофель, капуста, брюква, морковь, зелёный горошек

Десерт

Какао крем со свежими ягодами 3.50€/чел  

Молоко, какао, сливки, желатин, сезонные свежие ягоды

Фруктовый салат 3.50€/чел   

Яблоко, апельсин, конс.персик, виноград, кокосовые хлопья, лимонный сок

Запечённое яблоко 2.50€/чел   

Яблоко, изюм, орехи, сахар, корица

Слоёное желе из сока и йогурта 3.00€/чел   

Ягодный сок, йогурт без лактозы, желатин

Карамельный кисель с вареньем 2.50€/чел   

Сахар, молоко, крахмал, варенье

Просьба сообщить о числе питающихся за 5 дней до мероприятия